



Ingrediënten

- 1 Wrap/Tortilla (volkoren)
- 100 gram Kipfilet
- 200 gram Rauwkost
- 25 gram Zuivelspread naturel/kruiden
- Tomatenketchup naar smaak

16-11-2017

Wrap met gerookte kip

Bereidingswijze

1. Bereid de tortilla volgens aanwijzingen op de verpakking.
2. Meng de rauwkost en de tomatenketchup door elkaar.
3. Bestrijk de tortilla's met de kruidenkaas en verdeel de sla, de rauwkost en de kip erover.
4. Rol of vouw die dicht en eet er een lekkere rauwkostsalade bij.

Eet smakelijk!