



Ingrediënten

- 225 gram garnalen/scampi
- 600 gram courgette in stukjes gesneden
- 1 knoflook teen fijngehakt
- naar smaak peper, zwarte/witte naar smaak zout
- 1 theelepel Provençaalse kruiden
- 1 eetlepel Olijfolie, traditioneel

02-11-2017

Garnalen met courgette

Bereidingswijze

1. Wok de garnalen met een beetje olie en een teentje knoflook.
2. Gebruik een andere pan om de stukjes courgette te bakken.
3. Breng de courgette op smaak met peper, zout en Provençaalse kruiden.

Eet smakelijk!