



Ingrediënten

- 100 gram kipfilet
- 200 gram aardappelschijfjes
- 200 gram spinazie vers
- 2 eetlepels olie
- Kruiden naar eigen keuze

27-09-2017

Gegrilde kipfilet met gebakken aardappeltjes en verse spinazie

Bereidingswijze

1. Bak de aardappelschijfjes met 1 eetlepel olie in een koekenpan op middelhoog vuur goedbruin. Voeg naar smaak kruiden toe.
2. Besprenkel de kipfilet met kruiden naar eigen keuze en een halve eetlepel olie.
3. Grill de kipfilet in een grillpan of contactgril totdat er mooie lichtbruine grillstreepjes ontstaan en de kip gaar is. (Je kunt de kipfilet ook een keer doorsnijden zodat je twee schnitzels hebt)
4. Verdeel de spinazie, aardappeltjes en de kipfilet op het bord.

Eet smakelijk!