



Ingrediënten

150 gram Magere kwark
eetlepel Lijnzaad
20 gram Havervlokken
20 gram Rozijnen
1 theelepel Honing

26-10-2017

Kwark met havervlokken

Bereidingswijze

1. Doe de kwark in een kom en voeg de overige ingrediënten toe.

Eet smakelijk!